

Studiekredsmateriale til 2. kvartal 2018 i Horsensgruppen

Studiekreds 17.4.18

Erfare enheden mellem
mennesket og gud

GLEM ALLE FORSKELLIGHEDER OG HAV TRO PÅ ENHEDEN

*Hverken ved bodshandlinger
eller ved pilgrimsrejser
eller ved studier af hellige skrifter
eller ved gentagelse af Guds navn
kan man krydse livets ocean
Man kan kun opnå dette ved at tjene de fromme.
(Vers på Sanskrit)*

Mennesket kan ikke nå livets mål blot ved at drage ud i de dybe skove og udføre bodshandlinger, idet han forlader sin familie, venner og ejendom. Selv om man opnår at mestre seks Shastraer og udfører gentagen recitation fra morgen til aften, kan man ikke finde fuldbyrkelse i livet. Man bør tjene de ædle, tjene samfundet og erkende princippet om Enheden for at krydse verdslighedens ocean, som er hovedårsagen til menneskets endeløse kredsløb af fødsel og død.

I denne vide verden er der mange intellektuelle og videnskabsmænd. Men har de selv fred bare et øjeblik i deres liv? Forstår de, hvad fred og lykke betyder? Når man ikke er i stand til at opleve fred og lykke i livet, hvad værdi har alt andet så? Fred er det vigtigste mål i menneskets liv. Uden fred er menneskets liv uden værdi. Det er derfor Thagaraja sang: "Der findes ingen lykke uden fred". Mennesket kan kun være lykkeligt, når det har fred. Hvis det derimod ikke har fred, vil hele dets liv blive et mareridt. Alting fremtræder som mørke for et blindt menneske. Tilsvarende er verden intet for jer, når I sover, hvor store personligheder I så end måtte være.

I bør ikke ligge under for den vildfarelse, at hensigten med øjne er at se hvad som helst og alting i denne verden. Selv fugle, dyr og insekter har øjne. Hvad nytte er de til, hvis man ikke kan se den guddommelige stråleglans med sine øjne. Ørerne er givet for at lytte til den guddommelige lyd Om, og hensigten med sindet er at oplevefred. Hvad er grunden til, at mennesket er ude af stand til at opleve fred? Der er em typer årsager til sorg, som volder mennesket lidelse. Det er: uvidenhed, egofølelse, ønske eller begær, had og frygt for døden.

Hvad menes der med avidya? 'Vid' betyder kundskab, viden. Derfor tilkendegiver avidya mangel på viden. Hvad er det for en viden, der er mangel på? Det er ikke verdslig viden. Det er mangel på viden om ens guddommelige natur. Mennesket betragter sig som en uvidende dødelig på grund af avidya. Det er umuligt for en sådan person at opnå fred. Den, der befinder sig i denne uvidenheds greb, lever et verdsligt liv, hvor han identificerer sig selv med kroppen og sindet. Han mangler visdommen til at vide, at han er guddommelig. Tilknytningen til kroppen og tilknytning til verden volder ham umådelig lidelse. Alt dette er resultatet af denne uvidenhed, som volder mennesket usigelig lidelse.

Den anden årsag til sorger er egofølelsen. Mennesket er ude af stand til at erkende hovedårsagen til dette jordiske liv og al den lidelse, der er forbundet med det. Han glemmer, at hans sind er hovedårsagen til al denne lidelse. Som et resultat heraf bliver han et offer for uvidenhed og vildfarelse. Han underkastes forskellige former for lidelse, fordi han er ude af stand til at kontrollere sit sind, som forårsager alle lidelser, sorger og vanskeligheder. Egofølelsen tilkendegiver menneskets manglende evne til at forstå den sande natur af sindet, som er hovedårsagen til al lidelse.

En tredje årsag til sorger for mennesket er ønsker eller begær (raga). Hvad betyder raga? Raga betyder at ønske eller begære dette og hint og alt muligt. Når disse ønsker bliver uden grænser, bliver raga til roga (sygdom). Mennesket undergår lidelse, fordi han er ude af stand til at kontrollere sine ønsker og sit begær. Derfor bør han forsøge at kontrollere både ønsker og begær. Det er derfor, det siges: "Jo mindre bagage, jo større behagelighed". Det er på grund af sine grænseløse ønsker, at mennesket mister stabiliteten i sindet, bliver vildført og glemmer det sande og evige princip om det Guddommelige og følgelig gennemgår enorme lidelser. Derfor må I først og fremmest få kontrol over jeres ønsker. Så længe I nærer ubegrænsede ønsker, kan I ikke opnå fred. Man må godt have ønsker, men de bør holdes inden for visse grænser.

Fremelsk ligevægt i sindet

Dernæst kommer hadet som den fjerde årsag til sorger. I tider med vanskeligheder, lidelser og tab forventer mennesket hjælp fra en eller anden nærtstående. Men hvis denne person afviser at hjælpe ham, vendes hans forventning til had. I denne verden forvolder både det gode og det onde lidelser for mennesket. Alt, hvad der er godt, giver os ikke nødvendigvis glæde, og tilsvarende volder alt, der er ondt, ikke altid elendighed. Hvordan kan noget,, der er godt, give os sorg? Tulsidas giver et eksempel på dette. Han siger: " Jeg viser ærbødighed over for både gode personer og onde". Man kan sige, at der er en vis mening i at vise en god person ærbødighed. Men hvad er meningen med at vise en ond person ærbødighed? En ond person volder jer lidelse, når I møder ham. Tilsvarende gør en god person jer bedrøvede, når han forlader jer. Derfor viste Tulsida onde

personer ærbødighed, så de ikke kom ham nær. Tilsvarende viste han gode personer ærbødighed, så de ikke gik fra ham. Både forbindelse med en ondsindet person og adskillelse fra en ædel person forårsager mennesket lidelse. Menneskelivet består af forening og adskillelse. Det beskrives som et ocean med turbulente bølger af forening og adskillelse. Hvem kan dømmes om, hvad der er godt, og hvad der er slet? Derfor lærer Bhagavadgitaen *Sukhadukhe samekruthwa labhalbhau jayajayau* (man bør forblive afbalanceret i sindet, upåvirket af glæde og sorg, vinding og tab, sejr og nederlag). Betragt både glæde og sorg med sindsligevægt. For at opnå fred bør I opøve ligevægt i sindet. Betragt ikke én som god og en anden som slet. Se Gud i dem begge. Den samme Atma er til stede i dem begge. Dette er følelsen af Enheden og Guddommeligheden. Kroppe er forskellige, tendenser i sindet er forskellige, men det Guddommelige er én og den samme i alle.

(Kilde: Sai Baba taler 10)

Studiekreds d. 24.4.18 (Human Values Day).

Offentlig studiekreds i menneskelige værdier 2018

Dharma (retskaffenheden) er meget hellig og oplyser ikke blot denne verden, men alle de tre verdener repræsenteret i mennesket gennem kroppen, sindet og Atma.

Dharma oplyser de handlinger, mennesket udfører på det fysiske plan, hans tanker, som er produktet af hans sind, og lyksaligheden udstrålet fra Atma i ham. Af hvilken natur er den lyksalighed, der udstråles af Atma?

Atma er legemliggørelsen af den evige lyksalighed, den absolutte visdom.

Det er dharma, der bibringer mennesket lyksalighed på det fysiske, mentale og atmiske plan. Hans krop, sind og Atma skinner i kraft af dens stråleglans. Alle disse tre står under Guds kontrol.

Der er faktisk tre former for oplysning. I huset oplyser en pære kun det værelse, hvori den er anbragt. Om natten spreder månen sit lys overalt, skønt dens lys er svagt. Men om dagen oplyser solen hele verden med sit klare lys. Lyset fra pæren i huset symboliserer selvishhed. Lyset fra månen symboliserer det at gøre godt mod andre. Kun sollyset antyder en overensstemmelse med virkeligheden. Det er sandheden.

Sandheden er Gud. Følgelig er solen den sande Gud på jorden. Det er årsagen til, at bharatiyaerne har tilbedt og æret solen, idet de betragtede den som den manifesterede Gud, som opretholder alt liv på jorden.

Månen er kilden til oplysning om natten, mens det er solen om dagen.

Men for de tre verdener er kilden til oplysning dharma.

Det er imidlertid den gode søn, der oplyser hele klanen, han er født ind i. Det er ikke den høje uddannelse eller store titler, der gør en søn god.

Det, der gør ham god, er hans opførsel. En god søn bør have en god opførsel, god væremåde, god disciplin og stor hengivenhed. Stor hengivenhed er af den største betydning.

Alle gode ting kommer til en person, hvis han har stor hengivenhed.

Retskaffenheden (dharma) holder menneskeheden oppe og nærer den.

Når vi ser månelyst, gør det vores hjerte rent og fredfyldt, og vore tanker bliver ædle. Selv små børn kan lide månelyst og bliver glade over at se det. Månelyst skaber også ophøjede følelser i digtere og inspirerer dem til at skrive smuk poesi. På fuldmånedagen er også menneskets hjerte fuldt af stråleglans.

Vi bør granske i den nære forbindelse mellem månen og menneskesindet.

Månen er født ud af det Højeste Væsens sind og solen ud af dets øjne. Sindet er genspejlingen af månen. I månelyst opnår menneskets sind fred og fremelsker ædle følelser og tanker.

Fuldmånen er det, der uddriver menneskets mørke og uvidenhed, befrier ham fra frygt og udvikler i ham fred, lyksalighed, ædle tanker og en følelse af velvære.

Om dagen oplyser solen verden med sit lys. Verden kan ikke eksistere uden solen. I virkeligheden er solen den manifesterede gud på jorden. Det er solen, der frembringer næring til hele skabelsen; uden solen kan der ikke findes afgrøder, ingen plantevækst, ingen luft, ingen føde og ingen levende væsener. Det er solen, der får afgrøderne til at modnes og floderne til at strømme. Det er på grund af solen, at der er rigelighed, velstand og lykke på jorden. Dens lys er kilden til alt liv på jorden.

Menneskets hjerte opnår renhed og hellighed på grund af indvirkningen fra solen. Derfor er solen i sandhed gud på jorden.

Brint og helium er solens bestanddele og er kilden til dens energi. Det er på grund af tilstedeværelsen af helium i solen, at ilten opretholder sit volumen i atmosfæren. Der er mange store huller på solens overflade. Disse huller er så store, at selv hele jorden kan være inde i dem. Der er ikke bare ét eller to sådanne huller, der er i tusindvis af dem. Det er tilstedeværelsen af helium i disse huller, der er ansvarlig for væksten i mængden af brint og ilt på solens overflade. Det er videnskabsmændene klar over.

Følgelig er solen ligesom det tredje øje for jorden.

Dharma oplyser de tre verdener. Hvad er betydningen af dharma? Det, der opretholder, er dharma. Den nærer alting. Uden dharma kan verden ikke eksistere. Dharma er menneskets livsprincip.

Uden livsprincipet dharma kan mennesket ikke leve.

Alting i denne verden fungerer i overensstemmelse med dens dharma. For eksempel er det ildens dharma at brænde. Berøvet kraften til at brænde er det

ikke længere ild, det bliver til trækul. På samme måde er køling isens dharma. Hvis den ikke køler, kan den ikke kaldes is.

På tilsvarende måde er det dharma, der opretholder og nærer mennesket. Det, som nærer, er dharma.

Hvad er det, den nærer i mennesket? Den nærer dets hjerte, dets taleevne og dets krop.

Enhed, renhed og hellighed i tanke, ord og handling er menneskets dharma.

Det er derfor, det siges: det rette studium af menneskeheden er mennesket.

Mennesket bør bevare helligheden i sine handlinger. Kun da kan det have fred i sin samvittighed. Ydermere bør der være renhed i dets tale. Det er derfor,

Jayadeva sagde:

”O, hellige tunge! Du er udstyret med kraften til at genkende smagen. Du er så utroligt ophøjet og totalt uselvsk!”

Vi gør denne rene og hellige tunge snavset og uren ved at tale usandhed.

Derfor bør vi altid tale sandhed.

På hvilken måde bør vi tale sandhed? Man bør kun tale sandfærdige, behagelige og velmenende ord, som er gavnlige for andre.

Den sandhed, vi siger, bør ikke forurolige nogen.

Sig den sandhed, der behager og gavner andre. Sig aldrig sandheden med hårde ord. Tal ikke for meget. Tal blidt og mildt.

Kun da kan det kaldes sandhed i den sande betydning af ordet.

Sandheden forbliver uforanderlig i alle de tre tidsperioder: fortid, nutid og fremtid.

Der er to ord for sandhed: Eviggyldig sandhed og objektiv sandhed.

I almindelighed bemærker folk ikke nogen forskel mellem de to ord. Men de har faktisk ikke den samme betydning. Der er en meget fin forskel mellem dem. Objektiv sandhed er det, der kun er sandt lige i øjeblikket. For eksempel: i dag bærer I et sjal. Men i morgen bærer I det måske ikke. At I bærer et sjal er kun sandt i dag. Hvis I imidlertid bærer et sjal i morgen, i overmorgen og i alle de tre tidsperioder (fortid, nutid og fremtid o.a.), da og kun da kan det kaldes sandhed.

Sandhed er derfor det, der er uforanderligt, varigt, som ikke varierer og ikke ændres i alle de tre tidsperioder; den kender hverken død eller tilintetgørelse. Det, der forandres og varierer, kan kaldes objektiv sandhed; det kan ikke kaldes eviggyldig sandhed.

Objektiv sandhed er det, der viser sig at være sandt kun i øjeblikket; men sandhed er det, der forbliver det samme til alle tider.

I Vedanta sprogbrug kaldes dette *rita*. Det omfatter ikke blot en kundskab om ting; det indbefatter tillige skelneevnen.

Sandheden antager form af *rita*, når den har både kundskab og skelneevne samlet.

Hvad er menneskets dharma? Menneskets dharma er at tale sandhed. Det er den rigtige måde at være menneske på.

Mennesket bør optræde retskaffent under alle forhold. Det giver en virkelig værdi til dets menneskeværd.

Man kan ikke se hjertet i et menneske. Man kan imidlertid erkende, hvilken type hjerte, han besidder, ved at iagttage sandheden og retskaffenheden i ham.

Hans handlinger og hans tale er genspejlinger af hans indre væren.

Kærlighed er menneskets livsprincip

Hvad er menneskets guddommelige værdier? De er: kærlighed til Gud, frygt for synd og moral i samfundet. Når vi fremelsker kærlighed til Gud, vil vi få fred og sandhed.

Kærlighed til Gud er resultatet af frygten for synd. Uden kærlighed kan der ikke være nogen fred. Vi vil opnå den menneskelige værdi ikke-vold, når vi praktiserer moral i samfundet.

Efterhånden som vi fremelsker og nærer kærligheden til Gud i os, vil fred, retskaffenhed og ikke-vold komme til os af sig selv.

Et menneske med kærlighed vil aldrig hengive sig til uretfærdighed og vold, han er altid fyldt med fred.

Derfor er kærligheden i sandhed menneskets livsprincip.

Alle de menneskelige værdier, sandhed, retskaffenhed (dharma), fred og ikke-vold er indeholdt i kærligheden.

Kærligheden driver mennesket til at vende sig mod Gud.

Kærligheden er ligesom den søfarendes kompas. Hvor man end anbringer kompasset, vil nålen altid pege mod nord. På samme måde vil kærligheden altid lede mennesket mod Gud.

Kærligheden i mennesket er den specielle nåde, Gud skænker ham.

Derfor er den første og vigtigste menneskelige værdi - kærligheden.

Kærligheden er til stede i enhver. Vedaerne erklærer, at Gud er til stede i alle. Gud er den iboende i alle væsener.

Hvem er Gud? Kærlighed er Gud, Gud er kærlighed. Det vil sige, Gud er til stede i ethvert væsen i form af kærlighed. Det er derfor, det siges:

Kærlighed er Gud. Lev i kærlighed.

Engang udførte Jesus bodshandlinger på et bjerg efter at have indhentet sin mors tilladelse. Som resultat realiserede han Selvet. Han bad da til Gud: "O Fader! Skænk mig tre gunstbevisninger." Hvad var det for tre gunstbevisninger, han bad til Gud om? Den første gunstbevisning, han bad Gud om, var: "Du har givet mig dette liv, lad mig bruge dette liv til at tjene alle uden at volde nogen form for fortræd. Lad mig altid være rede til at tilgive. Men lad mig aldrig bifalde usandhed. Led mig på sandhedens vej." Det var den første gunstbevisning, han bad om. Den anden gunstbevisning, han bad om, var: "Folk kan kritisere mig, gøre nar af mig, såre mig, latterliggøre mig eller skade

mig af ren og skær misundelse; skænk mig et hjerte, som kan høre på alt dette med sjælsstyrke; skænk mig den gunstbevisning, at mit hjerte vil forblive fredfyldt, selv når misundelige mennesker underkaster mig uanede lidelser." Folk bliver misundelige over at se andres fremgang, velstand og lykke. Det er tegn på menneskets snæversynethed. Det hjerte, der giver ly for misundelse, kan ikke virkelig kaldes et menneskeligt hjerte. Selv dyr bærer ikke på så megen misundelse, som det moderne menneske gør. Eftersom menneskets selvished i dag er vokset enormt, er dets misundelse også blevet alt for stor. Den tredje gunstbevisning, han bad Gud om, var: "O Herre! Fyld mit hjerte med kærlighed, så jeg kan dele min kærlighed med alle og hellige mit liv til at tjene Dig og elske Dig af hele mit hjerte. Du er legemliggørelsen af kærlighed; lad mig også blive fyldt med kærlighed ligesom Du."

Jesus bad således: "O Herre! Du er fuldstændig. Gør også mig fuldstændig ligesom Du, således at dette fuldstændige må forenes med Det fuldstændige og blive ét med Det. Det vil sætte mig i stand til at give det fuldstændige videre til dem, der mangler det."

Eftersom Gud er legemliggørelsen af det fuldstændige, er det bydende nødvendigt for os at ofre vores fulde kærlighed til Ham. Det var de tre gunstbevisninger, Jesus bad til Gud om.

Prasanthi Nilayam, 18. juni 1996.

(Kilde: Sai Baba Taler 6 "Kærlighed driver mennesket mod Gud")

Studiekreds d. 8.5.18

Identificer jer med Selvet

Navne og skikkelser kan variere, men det Guddommelige forandrer sig ikke. Så længe man ser forskelligheder, kan man ikke opnå fred. Det er derfor, Tulsidas udbredte princippet om Enheden. Han betragtede Gud som den iboende i alle væsener og erfarede Enheden. Jeg fortæller jer ofte, at I ikke er én person, men tre: Den, I tror I er, den andre tror, I er, og den i virkelig er, hvilket tilkendegiver henholdsvis identifikation med kroppen, identifikation med den individuelle sjæl og identifikation med Atma, Gud. Alle religioner, det være sig kristendommen, islam, jainismen eller sikhismen, forkynder den samme sandhed. Jesus sagde først: "Jeg er Guds budbringer". Dernæst sagde Han: "Jeg er Guds søn". I det tredje stadium sagde Han: "Jeg og min far er én". Den samme sandhed afspejles i erklæringerne: "Jeg er i lyset, lyset er i mig, jeg er lyset". Kernen i alle religioner og målet er det samme. Gud er én og den samme for alle. Hvorfor skulle der så være forskelle, konflikter, argumenter og modargumenter? Alt dette er tegn på uvidenhed. Kun tåbelige mennesker, som ikke forstår den virkelige betydning af det Guddommelige, skaber sådanne forstyrrelser og konflikter. Se derfor ikke forskelle af nogen som helst art. Kritiser ikke nogen religion eller nogen åndelig praksis. Enhver har retten til at

følge en vej, han selv vælger, og opleve lykke. Når enhver får friheden til at følge den religion, han selv vælger, på hans egen måde, kan det Guddommelige erfares.

Tænk ikke på andres fejl

Hvordan kan man give fred til andre, når man ikke har den selv?. Derfor bør I først og fremmest selv opnå freden. Spred den derefter i jeres eget hus og i jeres lokalsamfund. På denne måde bør I gradvist sprede fred overalt. Hav fred indeni og udenfor. Dette er den virkelige åndelige praksis. Ydermere bør I ikke blive snæversynede. Prøv ikke på at vurdere det gode og det slette hos andre. Fremelsk jeres egen godhed. Bevar jeres egen renhed. Dette bør være jeres mål. Hvis I derimod ser på andres ondskab, vil deres ondskab også trænge ind i jer. Her er et lille eksempel på dette. I har et kamera og vil gerne tage et billede af en person foran jer. Når I fokuserer jeres linse på ham og trykker på udløseren, vil I fastholde hans foto inde i kameraet. Når I tilsvarende fokuserer linsen i jeres opfattelse på andres ondskab og trykker på intellektets udløser, så vil deres ondskab komme ind i jer. Sædvanligvis tager folk et fotografi af dem, de kan lide. Eftersom I kan lide gode mennesker, så fokuser jeres sind kun på dem. Så vil jeres følelser blive ét med deres. Tænk derfor ikke på det slette hos andre, for hvis I bliver med at tænke på det, vil I selv blive slette. *Yad bhavam bhavati* (Som følelserne er, således er resultatet).

Fremelsk enheden og erfar det Guddommelige

Engang kom nogle gopikaer til Radha og sagde til hende: "Du tænker hele tiden på Krishna. Som resultat af denne uophørlige kontemplation på Krishna, bliver du måske selv Krishna. Når Radha bliver Krishna, og der ikke er nogen dualitet, hvilken glæde får du så af det?" Da svarede Radha: "O gopikaer, ved konstant at tænke på Krishna kan jeg blive Krishna. Eftersom Krishna bestandigt tænker på Radha, kan Han på samme måde blive Radha. Så vil der igen være både Radha og Krishna." Når I derfor tænker på Gud, tænker Gud også på jer. På denne måde kan I skabe Gud. Hvem skaber Gud? Den hengivne skaber Gud, og Gud skaber den hengivne. Hvad er da fælles for gud og den hengivne? Det er evnen til at skabe. Ligesom Gud har evnen til at skabe, sådan har mennesket det også. Evnen til at skabe er den samme i dem begge. Prøv at erfare det Guddommelige ved at forstå dette princip om Enheden. Glem alle forskelle og hav tro på Enheden. *Brahmavid Brahmaiva bhavati* (den, der kender Gud, bliver i sandhed selv Gud).

Alel ved, de skal dø en skønne dag. Alligevel vil de gerne klynge sig til livet, og ingen ønsker at dø. Det skyldes den femte årsag til sorg, frygten for døden, som plager mennesker. Hvad er hovedårsagen til menneskets sorger?

Verdslige ønsker og begær er hovedårsagen. I bliver ofre for forskellige årsager til sorg, når I glemmer jeres virkelige natur og fokuserer sindet på verden. Vær glade for det, I har. Hvorfor bekymrer I jer om noget, I ikke har? Lad være med at trage efter ting, I ikke har. Det er jeres virkelige åndelige øvelse. Når I ikke er tilfredse med det, I har, og konstant bekymrer jer om,

hvad I ikke har, hvordan kan I da opleve glæde? Vær derfor tilfredse med, hvad I har, og del det med andre. Fremelsk en sådan fordomsfrihed. I denne vidtstrakte verden bør også mennesket have et bredtfavnende sind. Den, der er berøvet fordomsfrihed, er slet ikke et menneske. Derfor bør I gøre jeres hjerte bredtfavnende. Hvordan kan I gøre det? I bør fylde det med kærlighed. Når I fylder jeres hjerte med kærlighed, vil I ikke være plaget af nogen af årsagerne til sorg. I vil have kraften til at møde alle udfordringer og ufortrødent fortsætte fremad.

Fyld jeres hjerte med kærlighed

Mange mennesker beder til mig om at give dem et bredtfavnende hjerte. Hvad betyder her ordet hjerte? Det betyder ikke det fysiske hjerte. Hvis jeres fysiske hjerte bliver forstørret, bliver I en patient og må gennemgå en operation. Der er altså store forskelle mellem det fysiske hjerte og det åndelige hjerte. Det fysiske hjerte er som hovedafbryderen for den menneskelige krops bygning. Det er kun hovedafbryderen, 'ikke *strømmen*'. Hvor er da strømmen?

Neelatoyadamadhyasthad Vidyullekheva Bhasvara (strålende som et lyn midt i de blå regntunge skyer). Hvor befidner denne *vidyullekheva* sig? Denne strålende kraft er til stede i rygsøjlen. Den omtales også som en central nervestrøm (sushumna). Det er fra denne sushumna, at strømmen går ind i hjertets hovedafbryder. Hvis I ikke kender til dette, kan I selv forhøre jer om det.

Læger udfører hjerteoperationer. Hvis I tror, livsprincippet befinder sig i hjertet, hvor går det så hen, mens operationen udføres? Eftersom livet ikke befinder sig i hjertet, bruges en hjerte-lungemaskine under en hjerteoperation. Det åndelige hjerte (hridaya) er ikke begrænset til kroppen, det er til stede overalt. Dette åndelige hjerte er til stede i hele kroppen fra isse til fod. Når en myre kravler på jeres fod, bliver I straks opmærksomme på den. Hvor er nu jeres åndelige hjerte? Det er også til stede i jeres fod. Hvordan kan I ellers blive opmærksomme på en myre, der kravler på jeres fod? Det fysiske hjerte findes på ét bestemt sted i kroppen, hvorimod det åndelige hjerte gennemtrænger hele kroppen. Det fysiske hjerte hjælper med blodkredsløbet, men har ingen kontrol over livsprincippet.

Guds navn er universalmidlet mod alle jeres dårligheder

Studerende! Hvad I end kommer til at stå over for af vanskeligheder, så tænk uophørligt på Gud og forbliv uforstyrrede. Vær altid glade. Alle vanskeligheder er som forbigående skyer; de kommer og går. Der findes ingen permanente skyer i denne verden. Forstå denne sandhed og tilbring jeres tid i kontemplation på Gud uden at give plads til bekymringer. Faktisk bør I tænke mere og mere på Gud i vanskelige tider. Mange mennesker kritiserer og skælder ud på Gud, når de bliver stillet over for vanskeligheder og siger: "Har Han ikke øjne? Har Han ikke ører? Kan Han ikke høre mine skrig?" Faktisk bør I bede mere oprigtigt til Gud, når I er rodet ind i vanskeligheder. En sadhaka bør altid forblive standhaftig i sin åndelige opøvelse, hvor han end befidner sig. En patient må nødvendigvis tage sin medicin, hvad enten han er på hospitalet

eller derhjemme. Han kan ikke sige: " Jeg er allerede indlagt på hospitalet, hvorfor skulle jeg tage medicin?" Tilsvarende bør I altid kontemplere på Gud både i glade tider og i sorgfulde tider. Kun da vil det guddommelige navn blive universalmidlet for alle jeres dårligheder.

Sai Baba bragte sin tale til afslutning med lovsangen "Shivaya Parameshwaraya..."

Fra Sai Babas tale i Sai Kulwant Hall, Prasanthi Nilayam, 25. juli 1996. Kilde: Sanathana Sarathi, november 2012. Oversætter: hfk.

Kilde: Sai Baba taler 10.

Studiekreds 22.5.18

Høje moralske egenskaber Er grundlaget for fred

HVOR DER ER HELLIGHED, DÉR MANIFESTERER FREDEN SIG

*Det er ikke godt for jer, hvis jeres ord er søde,
Men der er bitterhed i jeres sind.
I virkeligheden er det en plet på jeres karakter.
I vil kun blive værdsat i denne verden,
når I lever et liv fri for sådanne pletter.
Lyt, O tapre sønner af Bharat!*

(Digt på telugu)

Legemliggørelser af den guddommelige Atma!

Mennesket i dag lever et liv plaget af frygt og uro, fordi der ikke er harmoni mellem hans tanker og hans ord. Alle ønsker fred og bruger deres tid og energi på at opnå den. Men ingen gransker i, hvad fred virkelig betyder, hvor den er til at få, og hvad der er måden at opnå den på.

Mennesket mister freden på grund af tilknytning og had

Først og fremmest skal man spørge sig selv, om man ønsker verdslig fred eller indre fred. Verdslig fred er midlertidig og kommer og går. Men mennesket vildføres til at tro, at det er virkelig fred. Han er ude af stand til at forstå, hvad fredens natur er, hvad dens magt er, og hvor ophøjet den er. Tilstanden af frihed fra tilknytning og had er sand fred. Hvor der er tilknytning og had, kan der ikke være nogen fred. Hvad er prashanti? 'Pra' betyder at blomstre ('shanti' betyder fred o.a.). Således betyder prashanti blomstringen af den indre fred i

en tilstand fri for had og tilknytninger. Det er i virkeligheden manifestationen af den indre fred. Men findes der nogen i denne verden, der har erfaret den indre fred? Når I undersøger dette, vil I blive klar over, at det er meget vanskeligt for almindelige dødelige at erfare den højeste fred fri for had og tilknytninger. Fred kan ikke erhverves udefra, den skal manifesteres indefra. Hvordan kan I opnå denne højeste fred? I bruger en anden torn til at tage en torn ud af jeres fod. En diamant kan kun skæres med en diamant. Tilsvarende kan freden kun opnås gennem fred. Der er så mange mennesker i denne verden, som har al mulig tænkelig komfort og alle mulige bekvemmeligheder, alligevel mangler de fred og nærer hvert øjeblik en eller anden frygt. Hvorfor nu det? Kan ydre komfort og bekvemmeligheder give mennesket fred? Kan han opnå fred gennem rigdom, guld og andre jordiske besiddelser? Hvis rigdom og jordiske besiddelser kunne give fred, hvordan kan det så være, at selv rige mennesker er grebet af uro? Til trods for al komfort og alle bekvemmeligheder er mennesket i dag ude af stand til at opleve fred, fordi han er fyldt med slette tanker. Man vil blive fyldt med frygt og ængstelse, når en slange kommer ind i ens hus. Når det er tilfældet, hvordan kan mennesket da opnå fred, når de giftige slanger tilknytning og had er kommet ind i hans hjerte? Det er umuligt at opnå permanent fred, så længe mennesket ikke gør sig fri af tilknytninger og had. Mange mennesker har magt, myndighed og velstand. Til trods for alt dette er de ude af stand til at opleve fred. De ligger under for uro, fordi de mangler viljestyrke og evnen til at kontrollere deres slette egenskaber. Derfor bør mennesket først og fremmest sørge for, at slette egenskaber og slette tanker ikke kommer ind i hans hjerte. Der er en permanent kilde til indre fred i hans hjerte. Der flyder vand alle steder under jordens overflade. Hvad skal I gøre for at få dette vand op? I skal fjerne den jord, der dækker vandet, ved at grave ned i jorden. Tilknytningens og hadets jord har dækket freden inden i jer. I kan kun opnå den, når I fjerner denne 'jord'.

Rens jeres sind for at erfare verden

Nogle mennesker lider af den fejlagtige opfattelse, at de kan opnå fred ved at udføre forskellige former for ritualer eller tilbedelse. De tror også, at velfærd for verden kan opnås gennem udførelse af hellige ceremonier eller offerhandlinger. Der er mange, der udfører sådanne ritualer for verdensfreden. Jeg siger ikke, at der er noget forkert ved det. Det er godt at udføre dem. Verdensfreden kan bare ikke opnås gennem disse ydre handlinger. Verdensfreden kan opnås, når I fremelsker indre fred. Alting er genspejlingen af jeres indre væsen. I kan have fred i jeres hus, når I selv har fred. Hvordan kan I give andre fred, når I selv mangler den? Det er tåbelighed at tro, at I kan få fred eller uro fra et andet individ. Jeres sult bliver kun stillet, når I spiser maden. Jeres sygdom bliver kun kureret, når I tager medicinen. På samme måde kan ethvert individ opnå fred ved at gøre sig fri af sine slette egenskaber. Fred er ikke noget, I kan arve fra jeres forældre. Freden er en helhed, der ikke kan deles op og deles ud af. Freden er overalt, men mennesket skal gøre en indsats for at opleve den. Jeres mentale forurening, forårsaget af slette egenskaber og onde tanker, er ansvarlig for jeres indre uro og sindsoprør. Et

menneske, der er i oprør, kan ikke engang have en sund søvn. Hvordan kan han så opleve fred? Freden er guddommelig. For at erfare denne guddommelige egenskab er I nødt til at rense jeres hjerte. Fremelsk evnen til at holde slette egenskaber under kontrol under alle forhold.

Uanset hvad I møder af vanskeligheder, problemer og ubehagelige situationer, bør I fremelske evnen til at blokere de slette egenskaber, så de ikke kommer ind i jeres hjerte. Hvad er det for en evne? Det er kærlighed. Når I fremelsker denne evne kærlighed, vil der ikke være plads for, at dårlige tanker kan komme ind i jeres sind. Der er alle muligheder for, at giftige slanger kan komme ind i et mørkt rum fuld af bagage. Kun sådanne rum, der er fulde af bagage og mørke vil blive tilholdssteder for giftige slanger. Når rummet er rent og oplyst, er der ingen mulighed for, at slanger kommer derind. Tilsvarende bør I oplyse jeres hjerte med kærlighedens lys. I bør ikke fylde det med ønskernes og begærets bagage. Det er derfor, det siges: *Jo mindre bagage, jo større behagelighed.*

Kilde: Sai Baba taler nr. 10.

Studiekreds d. 12.6.18

Freden er inden i jer

Kære studerende! Ordet fred på telugu (shanti) består af kun to stavelser, men det har stor betydning. I synger shanti tre gange, hvorfor ikke fire gange eller to gange? I synger shanti tre gange, fordi I ønsker fred på alle de tre planer – det fysiske, det mentale og det åndelige. Hvis I kun har fred på det fysiske plan, kan I have uro på det mentale plan, og mangler den på det fysiske plan, så kan I ikke opleve fuldstændig fred. Den indre betydning af at synges shanti tre gange er at bede om fred på alle de tre planer. I kan kun opnå fred gennem fred. Hvis I ikke har fred, så sæt jer et roligt sted og bliv ved med at gentage fred, fred, fred..... (shanti, shanti, shanti.....) ligesom et mantra. I vil helt sikkert opleve fred efter nogen tid.

På samme måde – som jeg har sagt jer mange gange – når onde tanker kommer ind i jeres sind, så husk jer selv på: "Jeg er ikke et dyr, jeg er menneske" igen og igen. Så vil jeres dyriske tanker forsvinde og ædle tanker vil udvikle sig. Når I er midt i et vredesudbrud, så husk jer selv på: "Jeg er ikke en hund, jeg er et menneske". Vrede er en egenskab hos en hund, ikke hos et menneske. Når I igen og igen husker jer selv på, at I ikke er en hund, vil hundeegenskaben løbe væk fra jer. På grund af sindets ustadige karakter får I somme tider uønskede tanker. Når det sker, så husk jer selv på: "Jeg er ikke en abekat, jeg er et menneske" igen og igen. Når I gør det, vil abeegenskaben forsvinde fra jer. Vrede, omskiftelighed osv. Er dyriske egenskaber. Fred, barmhjertighed, kærlighed, overbærenhed osv. Er menneskelige egenskaber.

Når I fremelsker menneskelige egenskaber, vil jeres dyriske egenskaber automatisk forsvinde.

Alle egenskaber er til stede i mennesket; de kommer ikke fra et eller andet sted udenfor. Nogle mennesker tror, dårligt selskab vil give anledning til dårlige tanker. I vil kun blive påvirket af dårligt selskab, hvis der allerede er slette tendenser i jer. Er der ingen gode følelser og gode tanker udenfor? Hvorfor kommer de ikke ind i jeres hjerte? De kommer ikke ind i jeres hjerte, fordi der hovedsageligt ikke er gode tanker og følelser i jer. Det er derfor samvær med gudfrygtige mennesker er blevet tillagt stor betydning fra ældgammel tid. De gode tanker og følelser i jer vil udvikle sig, når I omgås gudfrygtige mennesker. Fremelsk altid hellige følelser. Hvad menes der med hellige følelser og tanker? Tanker om Gud er hellige tanker. Hvilket navn for Gud I måtte kontemplere på, har ingen betydning. Gud er én. *Ek prabhu ke anek naam* (den ene Gud har mange navne). Fyld jeres hjerte med et hvilket som helst guddommeligt navn. Så vil der ikke være plads for andre tanker til at komme ind i det. Jeres hjerte er som en stil til én person. Så snart I har ladet guddommelige kærlighed fylde hjertet, kan ingen slette tanker komme ind.

I den unge alder bliver studerende besat af mange slags tanker. Det er ikke kun dårligt selskab, der er ansvarlig for disse slette tanker. Jeres føde og vaner er også ansvarlige for dem. Også jeres tåbelighed er en årsag hertil. Hvad består denne tåbelighed i? I ved ikke selv, hvad der er godt, men samtidig lytter I heller ikke, hvis nogen fortæller jer, hvad der er godt. Dette er menneskets største tåbelighed. Enten skal I prøve selv at vide det eller også skal I lytte til andres gode råd. Hvis I ikke gør nogen af delene, kan der ikke findes en mere tåbelig person end jer. Hvis I ikke ved, hvad der er godt, så prøv at finde ud af det eller gå til ædle sjæle, som kan lære jer, hvad der er godt. I vil opnå fred alene gennem sådanne hellige fremgangsmåder. Fred er ikke noget, I kan erhverve udefra, det er noget, I erfarer indefra. Der er vand overalt under jordens overflade. Har I hældt det derned? Nej. Det er der allerede fra naturens side. I vil få vand fra jorden så snart I fjerner den jord, der dækker det. Tilsvarende er freden allerede til stede i jeres hjerte. I vil opleve den, når I fjerner tilknytningens og hadets jord, der dæker den.

Freden er menneskets indre rigdom

Tilknytning og had er ansvarlige for den uro og frygt, der er fremherskende i verden i dag. Ingen er i stand til at opleve fred. Hvor ligger fejlen? Fejlen ligger inde i jer selv, ikke udenfor. I er selv årsagen til jeres uro. Jeres slette tanker er ansvarlige for jeres mangel på fred. Gransk jeres indre og gør jer fri af slette tanker og følelser. Så er I sikre på at opleve fred. Freden er ædle sjæles krone. Hvor der er selvished, der vil freden løbe væk. Hvis den ser en person fuld af tilknytninger og had, kommer den overhovedet ikke i nærheden af ham. Ligesom I løber væk, når I ser en slange, sådan løber freden væk, når den finder en person fyldt med tilknytninger og had. Hvor der er hellighed, der manifesterer freden sig. Freden er ethvert menneskes indre rigdom. Når I har

en sådan stor rigdom inde i jer selv, hvorfor skulle I så løbe efter en eller anden rigdom udenfor? Når I allerede har en tændt lampe i jeres hus, hvorfor skulle I så gå til andres huse for at tænde jeres lampe? Når I allerede har ilden i jeres hus, hvorfor skulle I så gå hen til jeres nabo for at låne noget ild? Jeres fred er inden i jer. I behøver ikke at gå til nogen som helst anden i en søgen efter freden. Når I foretager jer ting, der renser jeres sind, vil freden blive jeres ejendom. Alle åndelige øvelser har til hensigt at rense jeres sind. I kan kun finde fred, når jeres sind er rent. I kan foretage en hvilken som helst åndelig øvelse som gentagen recitation, meditation, lovsang eller kontemplation på gud. I kan også omgås gudfrygtige mennesker. Alle disse åndelige øvelser har til hensigt at drive jeres slette egenskaber ud i en vis udstrækning. Hvad I får ud af disse midlertidige øvelser er blot midlertidig fred, ikke permanent fred. Hvis I ønsker permanent fred, bør I hæve jer til det guddommelige plan ved at sige til jer selv: "Jeg er et menneske, jeg bør nå det guddommelige plan. Fra dyriskhed har jeg hævet mig til det stadium, hvor jeg er menneske. Fra at være menneske bør jeg nå det guddommelige stadium" Altid se opad; lavt sigte er en forbrydelse.

Kilde: Sai Baba taler 10.