

## Offentlig studiekreds om Atma-princippet marts 2019 i København

Den yogi, som er rodfæstet i foreningen med mig og tilbeder mig som den iboende i alle skabninger (som disses egentlige Selv), forbliver i mig, ligegyldigt hvad han gør. (Digt på sanskrit)

Oh, åndeligt søgende! Når I oplever, at det samme atmiske princip er til stede i jer så vel som i andre og tillige i de fem grundliggende elementer, vil I forblive i mig i alle tre væren tilstande (vågen, drøm og dyb søvn).

Det er uvæsentligt, om I har givet afkald på verden eller er familieforsørger, om I er tilknyttet til verden eller ej, eller om I udfører handlinger eller ej.

### Den sande betydning af Sathsang

Sathsang er af afgørende betydning for at forstå enheden i det atmiske princip, som findes i alle væsener. Sathsang betyder ikke blot at omgås gode mennesker, hengivne eller åndeligt søgende. 'Sat' er det, der er uforanderligt i alle de tre tidsperioder (fortid, nutid, fremtid; o.a.). Det er intet andet end Selvet.

Når 'Sat' (væren) og 'Chit' (bevidsthed) mødes, er resultatet lyksalighed (ananda). Væren-bevidsthed-lyksalighed (Sat-chit-ananda) er selve Atmas form. Dette er den transcendentale sandhed.

Mennesket bør erkende den sandhed, at det ikke er forskelligt fra Atma.

I virkeligheden findes der intet andet væsen i denne verden end Atma. Mennesket bør også forstå, at enhver lyd, der høres, er en genlyd af det atmiske princip.

En, som erkender dette, vil ikke lytte til noget andet end Atma. Når man erkender enheden af det atmiske princip, hvor er da ens behov for at foretage nogen som helst åndelige øvelser?

Når en elektrisk pære er tændt, kan I sidde i lyset af den og lave jeres hjemmearbejde. En anden person kan føre regnskaber med forkerede beregninger. Endnu en anden person kan måske skrive et brev med slette hensigter. Men lyset er ikke interesseret i, hvad ret eller uret, godt eller slet I vil gøre. Det forbliver et vidne. Ligeledes forbliver også Atma et evigt vidne til alt det, mennesket gør. Ydre aktiviteter underkastes forandring, men Atmas evige sandhed forbliver den samme til alle tider.

Gud er Én, målet er Ét. Det samme er gengivet i de følgende udtalelser: "Jeg er i lyset, lyset er i mig, jeg er lyset." Her symboliserer 'jeg' hengivenhed, og lyset repræsenterer visdom. Når I siger: "Jeg er i lyset", betyder det, at visdommen rummer hengivenheden. Udtalelsen: "Lyset er i mig", afspejler den sandhed, at hengivenheden rummer visdommen. I er nødt til at forstå enheden af disse to: visdom og hengivenhed. Hengivenhed er en væsentlig forudsætning for at kende virkeligheden. I bør udvikle kærlighed mere og mere og til slut forvandle den til visdom. I bør ikke følge sindets luner. Hvad der end sker, bør jeres indre syn være fast fæstnet på Atma.

## Offentlig studiekreds om Atma-princippet marts 2019 i København

I en rosenkrans er der 108 perler, de repræsenterer mangfoldigheden. Men tråden, der holder dem sammen, er én, den symboliserer det Guddommelige. Medens perlerne hele tiden bevæger sig, forbliver tråden ubevægelig. Det er mangfoldigheden, der forandrer sig; det Guddommelige er uforanderligt.

Sådan en kraft kan ikke bare opnås uden videre. Den kan kun opnås igennem kærlighed. Kærlighed er noget, som har sin oprindelse i den 'kilde', som er inden i jer. Den kan ikke nås med nogen ydre 'magt'. Verdslig viden kan tvinges i jer, men kærlighed må spire frem fra det indre på en naturlig måde. Kærlighed er Gud. Kærlighed alene kan give sand visdom.

"Den evige Atma i alle væsener er en del af mit væsen." Derfor bør vi efterligne Guds egenskaber og leve vores liv i overensstemmelse hermed. Det er kun, når I betragter jer selv som en del af Gud, at I vil blive gode. På den anden side, hvis I er stolte over at kunne sige: "Jeg er søn af den og den, jeg er bror til den og den, jeg er svoger til den og den osv. - vil I blive ved med at være noget sådant. Princippet om Selvet vil kun åbenbares for jer, når I virkeliggør, at I er en del af Gud.

Legemliggørelser af kærlighed!

I er alle guldklumper! Men omgivelserne, I lever i, og maden I spiser, påvirker jer uheldigt. Hvis de venner, I omgås, er gode, vil de bruge gode ord, når de taler til jer. Lad være med at lytte til alle de plager, andre taler om, ellers vil livet i sig selv blive en plage for jer.

Hvis nogen spørger jer: "Hvor er Gud", bør jeres spontane svar være: "Gud er inden i mig i form af Atma." I er Atma. Der er intet større end Atma. Atma omtales også som bevidsthed. Et sandt menneske er én, der har en ren bevidsthed. Rens derfor jeres bevidsthed. Hold slette tanker væk fra jer. Bekymrer jer ikke, når I får sådanne tanker. Eftersom I ser og hører mange ting, mens I lever jeres liv i genstandsverdenen, er det ganske naturligt, at I kan få nogle slette tanker. Mennesket har seks fjender i form af ønsker, begær, vrede, grådighed, vildfarelse, stolthed og jalousi, som leder det ind på ondskabens vej. På den anden side er der fem menneskelige værdier, sandhed, retskaffenhed, fred, kærlighed og ikke-vold jeres gode venner. Gør jeres venskab med dem mere inderligt.

I tidligere tider plejede folk at kontemplere på Gud og tilbede Ham med fuldstændig tro på Hans allestedsnærværelse. Ifølge vore ældgamle hellige skrifter er der tredive millioner guder. Hvem er de? Kan der være så mange guder? Sandheden er, at verdens befolkning var på tredive millioner, da disse skrifter blev skrevet. Denne erklæring blev fremsat ud fra, at man betragtede hvert individ som et guddommeligt væsen. Erklæringen:

## Offentlig studiekreds om Atma-princippet marts 2019 i København

Gud har tusinder af hoveder - blev til endnu før - da verdens befolkning kunne tælles i tusinder. I dag er verdens befolkning på næsten 6 milliarder. Hver eneste af dem er en manifestation af det Guddommelige.

Ethvert menneske er en guddommelig inkarnation. Så hvorfor skulle det spille sådan et helligt og dyrebart menneskeliv?

I skal ikke tro, at Gud er adskilt fra jer. Gud er Én, men de vise kalder Ham ved forskellige navne. Hans andet navn er Aham (Jeg; den der erkender). Dette princip er til stede i alle væsner. Følgelig er alle individer legemliggørelser af Gud.

### **Tro er meget vigtig**

Men hvorfor tror I ikke på de ophøjede erklæringer i Vedaerne°, *Tat-twam-asi* (Det du er; 'Det' betyder i denne sammenhæng Gud samt hele skabelsen; o.a.), *Prajnanam Brahma* (Gud er den Højeste Bevidsthed), (Dette Selv, Atma, er den Højeste Bevidsthed), (Jeg er Gud)? Det er menneskets største svaghed. Han tror ikke på det, der er sandt, men tror på alt, hvad der er opdigtet.

Det er derfor, mennesket i dag er underkastet vanskeligheder, sorger og bekymringer. Han bør have tro på Guds ord og bør handle efter dem. Kun da kan der indtræffe forbedring i hans tilstand. Men, ulykkeligvis mangler mennesket i dag tro. Sandheden er, at I er i Gud. Alting er i Gud - med hænder, fødder, øjne, hoveder, munde og ører gennemtrængende alting, gennemsyrrer Han hele universet.

### **Visdommens grundlæggende princip**

I denne verden er "Aham etat na" (jeg er ikke dette) visdommens grundlæggende princip. Aham betyder Atma i vedisk sprogbrug. "Etat na" betyder (ikke dette). Det betyder, at jeg ikke er denne krop, som er forgængelig og flygtig; jeg er det evige atmiske princip. Herren Krishna erklærede i Bhagavadgita'en: (alle væsner er en del af mit væsen). Det Guddommelige gennemtrænger hele skabelsen. Hvert eneste menneske er en gnist af det Guddommelige. Når dette er tilfældet, hvorledes kan mennesket da kaldes for blot en dødelig?

Det siges at: Gud inkarnerer i skikkelse af et menneske. I har måske set mange billeder af guddommelige inkarnationer som Rama og Krishna. De bliver alene afbildet i menneskeskikkelser. Fordi mennesket har glemt det Guddommelige, som er til stede i mennesket selv, søger det i dag efter Gud i den tro, at Han er på et eller andet højere plan. Det er derfor, at det er ude af stand til at erkende sandheden. Sandheden er Én. Vedaerne betegner dette som den højeste sandhed, der tilkendegiver Enhed.

## Offentlig studiekreds om Atma-princippet marts 2019 i København

Det fundamentale grundlag for den tilsyneladende mangfoldighed er blot Én. I kan se en del elektriske pærer her. Alle er tændt ved den samme strøm. Hvis I slukker for hovedkontakten, er der ingen pærer, der lyser. På samme måde er Atma alle væsners livsprincip. Den er kraften i bevidstheden. Den er kraften i den evige, ophøjede, åndelige, ikke-dualistiske lyksalighed. Uden at gøre sig nogen bestræbelser for at kende det ikke-dualistiske princip lever mennesket et dualistisk liv. Det lader sig rive med af den vildledende mangfoldighed og vandrer rundt i uvidenhedens mørke hele sit liv.

Erkend, at den samme Atma er iboende i hver og én. Nær ikke uoverensstemmelser af nogen slags. Kærlighedens princip er ét - Lyksalighedens princip er ét. Denne lyksalighed bør spredes overalt og opsluge enhver. Men i vore dage vildledes mennesket af den verdslige effekt (bhava) og glemmer derved sin medfødte natur (swabhava). 'Swa' betyder Atma. Swabhava betyder derfor atmisk følelse.

I bør udvikle sådan en følelse. Swabhava symboliserer også den guddommelige bevidsthedskraft. Den er tilstedeværende alle vegne, i jer, med jer, over jer, under jer og rundt om jer.

Når Atma er tilstedeværende alle vegne, hvordan kan den da opdeles? Opsplit aldrig enhedens princip. I virkeligheden er det meget nemt at forestille sig enheden i mangfoldigheden.

Tro ikke at Gud er inden i jer. I er inden i Gud, og det er alle andre også.

Enhver må betragte sig selv som ansvarlig for alt, hvad han oplever. Gud er ikke et eller andet sted langt borte. Der er ingen grund til at I går rundt og søger efter Ham. I er selv Gud. Upanishaderne erklærer: Jeg er Gud. Når nogen spørger om jeres navn, svarer I: Jeg er den og den. Det navn I har, blev givet jer af jeres forældre, efter at I var født. Det er ikke jeres virkelige navn.

I bør altid sige: "Jeg er Gud".

(Det du er; Dette Selv er den Højeste Bevidsthed.) I er ikke begrænset til noget som helst navn eller sted. Det samme Atma princip, der er til stede i myren og i Gud, er til stede også i jer. Atma har ingen form. Den har hverken fødsel eller død. Den er til stede i alle tidsperioder – fortid, nutid og fremtid. Mind altid jer selv om, at I er legemliggørelsen af Atma. Vær ikke offer for den falske forestilling "Han er Gud – jeg er det individuelle, uoplyste selv". Der er overhovedet ikke nogen forskel mellem det individuelle, uoplyste selv og Gud. Kun ét Guddommeligt Princip gennemtrænger hele verden.

## Offentlig studiekreds om Atma-princippet marts 2019 i København

### **Fremelsk indre syn**

Nær ikke den følelse, at Gud er adskilt fra jer. I bør ændre jeres følelser. Når I siger, ”Det her er min krop” bør I spørge jer selv, ”Hvem er jeg?” Når I siger ”Min krop”, betyder det, at kroppen er adskilt fra jer. Tilsvarende, når I siger ”Mit sind”, så er I ikke sindet. Kroppen og sindet er adskilt fra jer. De er blot jeres instrumenter. Jeg-princippet er adskilt fra dem.

Når I gennemskærer jeres lille jeg (I) så danner det det hellige symbol korset der tilbedes af de kristne. Alle hellige skrifter som Bhagavad Gitaen, Bibelen, Koranen osv. erklærer den samme sandhed. Sandheden er én, men de vise benævner den ved forskellige navne. Det samme Atma princip er til stede i alle. Hvis I ønsker at realisere menneskeheden, bør I erkende, at Atma, der er til stede i jer, er til stede i alle. For at se det guddommelige i alle, bør I erkende jeres egen iboende guddommelighed.

Den er legemliggørelsen af Enheden. Den er uforanderlig og overskrider tid, rum og omstændigheder. Den er til stede i hver og én. Mennesket tilskriver forskellige navne og former til dette Guddommelige og tilbeder det på forskellige måder.

Det Guddommelige har ikke nogen speciel form. Det er uforanderligt og hinsides alle egenskaber.

I virkeligheden er alle former det Guddommeliges former. Sådan et princip om Enheden i mangfoldigheden bliver glemt i vore dage, som en følge af verdslighedens indvirken ser mennesket af i dag mangfoldighed, splittelse og forskelligheder alle vegne. Det gør sig ingen bestræbelser på at erkende den underliggende enhed i mangfoldigheden.

Kildeangivelse: fra Sai Baba Taler 1 og 7