

Studiekreds 21. juni 2018 i København

Koshaerne og deres indbyrdes relationer

Selvets hylstre

Legemliggørelser af kærlighed!

Den der har erkendt sandheden om, at sjælen, Den højeste virkelighed (Atma) eksisterer i alle, oplever enhed med Gud og nyder guddommelig lyksalighed, uanset om man er familiemedlem eller har givet afkald på alt. *Her henvises til to af menneskets fire såkaldte "ashramaer" eller livsfaser: Cølibat (Brahmacharya), familiemedlem (grihasta), et isoleret liv (vanaprashtha) og til sidst et liv uden bindinger, hvor man giver afkald på alt (sanyasa)*, og uanset om man følger handlingens vej (karmayoga) eller ej. Atmaprincippet kan ikke forstås blot ved at studere Vedaerne og andre hellige tekster eller ved at lytte til forelæsninger. Ligesom et kæmpemæssigt træ stammer fra et lillebitte frø, således har hele universet sin oprindelse i Atma-princippet.

Om de fem hylstre (pancha kosha)

Legemliggørelser af kærlighed!

I er sandelig legemliggørelser af lyksalighed og glæde. Er det ikke ren og skær uvidenhed at søge efter lyksalighed og glæde i den ydre verden, når de netop er til stede i jer selv? Sand åndelig transformation ligger i at forstå sin sande natur.

Både den nuværende og den tidligere prorektor for vores universitet (*Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning*) har i deres forudgående taler bedt mig om i detaljer at forklare begrebet om Selvets fem hylstre. Atma er omgivet af fem hylstre, og som følge af forbindelsen med disse hylstre får den deres karaktertræk. Den fysiske krop omtales som fødehylsteret (annamaya kosha). Når atmaén er forbundet med den fysiske krop i dens vågne tilstand kaldes den "viswa" (*universet, skabelsen; o.a.*) fordi den er udstyret med de indre videns-sanser og de ydre sanser. *De indre videnssanser (janendriya'erne) er: Høresansen, følesansen, synssansen, smagssansen og lugtesansen. De ydre sanser (karmendriya'erne udfører kroppens handlinger: hænderne, fødderne, tungen, forplantningssystemet og fordøjelsessystemet.* Idet den fysiske krop er involveret i forskellige ydre aktiviteter kaldes den også "vyavaharika" (*denne verdens omskiftelige aktiviteter; o.a.*) Således har Vedaerne givet forskellige navne til dette hylster, som udgør vores fysiske krop.

Livsenergiens hylster (pranamaya koshaen), det mentale hylster (manumaya koshaen) og intellektets hylster (vijñanamaya koshaen) danner tilsammen det subtile legeme, idet de ikke er synlige for det blotte øje. Sindet i dets subtile form gennemtrænger alt. Det er derfor man siger "sindet er grundlaget for hele verden".

Lyksalighedens hylster (anandamaya koshaen) henviser til kausallegemet. Man skal transcendere alle fem hylstre for at opleve lyksalighed. Denne tilstand kaldes for "turiya", som er hinsides

tilstanden af dyb søvn. Den henviser til det højeste kausal-aspekt. Dette er det ultimative åndelige princip. Den lyksalighed, som opleves i denne tilstand, er ægte lyksalighed. Denne lyksalighed kan ikke opnås gennem sanserne, sindet eller intellektet.

Der er fem typer forhindringer, som kommer i vejen for at opleve denne lyksalighed. På grund af disse fem forhindringer er mennesket ude af stand til at forestille sig Atma og opleve atmisk salighed. Den, der har overdreven tilknytning til kroppen, kommer ud for forskellige begær og sygdomme, som gør livet ulykkeligt. En anden forhindring opstår, når man ikke udøver kontrol med sindet. Mennesket tillægger kroppen stor betydning og lader sig rive med af sindets indfald. Som resultat heraf lider det. En tredje hindring opstår ud fra interessen for verdslige fornøjelser. En fjerde hindring er et resultat af tilknytning til velstand og materielle goder. Den femte forhindring opstår når ens forventninger ikke indfries, og ens ønsker ikke opfyldes. Nogle hengivne tilbeder Gud og forventer noget til gengæld. De er kun glade, når deres ønsker opfyldes, ellers begynder de at hade Gud. De glæder sig ikke over, hvad de har. Tværtimod begærer de noget mere, som de ikke har gjort sig fortjent til. Som resultat heraf udsættes de for lidelse. I dag er selv forholdet mellem mor og barn, mand og kone og mellem brødre ødelagt af den femte hindring.

Alle andre hylstre end lyksalighedshylstret binder mennesket og udsætter det for forhindringer. For at kunne forstå princippet om det ultimative åndelige princip bør man fjerne sindet, eller i det mindste have kontrol over det, og gradvis opgive tilknytningen til kroppen.

Kroppen består af fem elementer

Og vil uvægerligt gå til grunde på et eller andet tidspunkt.

Men beboeren har hverken tilknytninger eller bindinger.

Sandelig, denne beboer er Gud selv. (Telegu digt)

Man kan ikke opleve den iboende guddommelighed, medmindre man op giver tilknytningen til kroppen. Tilknytning til kroppen er en hindring på den åndelige vej. Ligesom et kæmpestort træ er indeholdt i et lillebitte frø, ligesådan er de fem forhindringer rodfæstet i tilknytningen til kroppen på den mest subtile måde. Tilknytning til kroppen er hovedårsagen til menneskets ulykke, bekymring, lidelse og mangel på fred. Man bør betragte kroppen som et instrument og føre et liv i sandhed, hvor man hele tiden er opmærksom på den iboende guddommelighed. Først bør man bevæge sig fra fødehylstret til livsenergihylstret. Det henvises til som vibrationer, eftersom det er ansvarlig for kroppens bevægelser. Hvad er det mentale hylster? Sindet gennemtrænger alt. *(Her henvises der formentlig ikke bare til det, som på engelsk hedder "the mind" eller til det, som vi på dansk kalder sindet, som er et redskab afhængig af den fysiske krops hjerne, men til det, som tidligere blev henvist til som "sindet i sit subtile form". Det er klart, at der ikke kun er tale om sindets fysiske egenskaber, jf. en af de næste sætninger i teksten hvor der står: Mennesket dør, men ikke sindet.)*

Sindet kan tilbagelægge en hvilken som helst afstand i en håndevending. Mennesket dør, men ikke sindet. Sindet vil følge mennesket liv efter liv. Hvad er det intellektuelle hylster? Det er ikke forbundet med den materielle verden. Den materielle verden er forbundet med tilbagevirkning, genlyd og genskin. *(på engelsk: reaction, resound and reflection)*. For eksempel når du slår i bordet med din hånd, så slår bordet også dig. Som handlingen er, således er tilbagevirkningen. Det er princippet om fysiske tilbagevirkninger. Det, der er forbundet med sådanne tilbagevirkninger, er

kun verdslig og timelig viden. Det kan ikke kaldes visdom. Sand visdom ligger i at forstå den vedvarende integrerede bevidsthed. Det fører til den uforanderlige, evige lyksalighed. Den kan man kun opleve efter at have overskredet de fem hylstre, nemlig den grove fysiske form, livsenergiformen, den mentale form, den subtile form og den kausale form. Derefter når du den højeste kausale tilstand (turiya tilstanden). Det som er på den anden side af kausal tilstanden, er den højeste kausale tilstand. For at kunne nå denne tilstand bør man meget klart forstå de fem hylstres natur.

Universets oprindelige grundlag

Hele verden har et oprindeligt grundlag. Her er en sølvtallerken og et sølvkrus. Sølv er grundlaget for disse. Navnet og formen på disse genstande kan ændres, men sølvet forbliver det samme. På sammen måde vil alle navne og former uvægerligt forandres, men det oprindelige grundlag består uændret.

Atma-princippet er ældgammelt og evigt.

Det har hverken fødsel eller død,

Hverken begyndelse eller ende.

(Telegu digt)

Fra bogen Sathya Sai Babas lære - Kærlighedens Yoga

Fra Bhagavan's Sivarathri tale i Sai Kulvant Hall.

Prasanthi Nilayam 4. marts 2000.

Oversættelse: Connie Jul Pedersen og Peter Pruzan

Bemærkninger i kursiv er ESSE- instituttets noter